

ABRIL 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Desayuno: Frudel de manzana (v) Almuerzo: Pollo Teriyaki sobre arroz Rollitos de lasaña con queso (v) Sándwich de pavo y queso Guarnición de verduras: Maíz tostado	4 Desayuno: Rollo de canela recién horneado Almuerzo: Desayuno para el almuerzo: Panqueques con salchichas Hamburguesa de pollo Ensalada del Chef con rollos WG Guarnición de frutas: Manzanas con canela al horno	5 Desayuno: Sándwich de desayuno de huevo y queso (v) Almuerzo: Nachos de frijoles y queso (v) Sándwich de pollo BBQ Sub italiano Guarnición de verduras: Frijoles negros mexicanos	6 Desayuno: Panqueques con almíbar (v) Almuerzo: Pasta Penne al horno (v) Nuggets de pollo con rollos integrales Sándwich americano Guarnición de verduras: Sonrisas de papa	7 Desayuno: Galleta de huevo, jamón y queso Almuerzo: Pizza de queso casera (v) Palomitas de pollo Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) Guarnición de verduras: Judías verdes
El desayuno incluye: entrante a elección o selección de cereales con pan tostado o palitos de queso, fruta a elección y leche.				
10 Desayuno: Quesadilla de huevo y queso (v) Almuerzo: Palitos de pan con queso y salsa marinara (v) Sándwich Rib-B-Que de cerdo Sándwich de jamón y queso Guarnición de verduras: Frijoles al horno	11 Desayuno: Bocados de panqueque con canela y azúcar (v) Almuerzo: Mini raviolos de queso con rollos integrales (v) Hamburguesa o hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana (v) Guarnición de verduras: Patatas fritas al horno	12 Desayuno: Sándwich de desayuno de salchicha y queso Almuerzo: Tazón de arroz con pollo a la naranja Banderilla de salchicha al horno Ensalada del Chef con rollos integrales Guarnición de verduras: Zanahorias asadas	13 Desayuno: Frudel de manzana (v) Almuerzo: Macarrones con queso (v) Hamburguesa de pollo Postre helado de frutas y yogur (v) Guarnición de verduras: Maíz	14 Desayuno: Tostadas francesas caseras (v) Almuerzo: Bocaditos de pollo con rollos integrales Pizza casera con pepperoni Pizza con queso (v) Banderilla de salchicha al horno Sándwich de pavo y queso Guarnición de verduras: Patatas pequeñas
El almuerzo incluye: elección del plato principal, variedad de frutas y verduras y leche				
17 Desayuno: Waffles con compota de fruta (v) Almuerzo: Pollo Parmesano Sub Bocaditos de pollo con rollo integral Ensalada del Chef con rollo integral Guarnición de verduras: Verduras mixtas	18 Desayuno: Pizza de desayuno con salchicha de pavo Almuerzo: Desayuno para el almuerzo: palitos de tostadas francesas y salchicha Martes de tacos: Taco suave de pavo Sub italiano Guarnición de verduras: Sonrisas de papa	19 Desayuno: Tazón de desayuno con tostadas Almuerzo: Tazón de arroz con pollo agri dulce Hot Dog Ensalada de tacos de pavo con chips de tortilla integral Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) Guarnición de verduras: Brócoli y zanahorias asadas	20 Desayuno: Bagels (v) Almuerzo: Palitos de pan con queso y salsa marinara (v) Nachos de taco de pollo Burrito crujiente de pollo Guarnición de verduras: Frijoles negros	21 Desayuno: Rollo de canela de harina integral (v) Almuerzo: Pizza casera con queso (v) Pizza con pepperoni Sándwich americano Ensalada César de pollo con rollos integrales Guarnición de verduras: Papas fritas al horno

24 Desayuno: Construye tu propio tazón de yogur (v) Almuerzo: Quesadillas de pollo Hamburguesa o Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana (v) Guarnición de verduras: Papas pequeñas	25 Desayuno: Miniwaffles de arce (v) Almuerzo: Pasta Alfredo con pollo Hamburguesa de pollo Sándwich de mantequilla de girasol y jalea (v) Guarnición de verduras: Verduras mixtas	26 Desayuno: Sándwich de desayuno de salchicha y queso Almuerzo: Pozole de cerdo con chips de tortilla integral Pretzel con salsa de queso (v) Ensalada del Chef con rollos integrales Guarnición de verduras: Cufias de papa	27 Desayuno: Postre helado de frutas y yogur (v) Almuerzo: Pavo Gravy sobre puré de papas y rollos integrales Banderilla de salchicha al horno Sándwich americano Guarnición de verduras: Frijoles al horno	28 Desayuno: Cuadrado de Muffin(v) Almuerzo: Pizza casera con queso (v) Pizza con pepperoni Pescado con papas fritas Sándwich de jamón y queso Guarnición de verduras: Zanahorias
--	--	---	---	--

(v) = Opción vegetariana